

Pierrick Gavaud

FINISTÈRE SUD

28 balades

Éditions **QUEST-FRANCE**

SOMMAIRE

Introduction - 4

- 1 Beuzec-Cap-Sizun, la pointe du Millier - 12
- 2 Crozon, le cap de la Chèvre - 16
- 3 Carhaix, la vallée de l'Hyères - 20
- 4 Châteauneuf-du-Faou, sur les rives du canal de Nantes à Brest - 24
- 5 Clédén-Cap-Sizun, la pointe du Van - 28
- 6 Concarneau, la ville close et l'océan - 32



- 7 Dineault, de Saint-Exupère aux marais de l'Aulne - 36
- 8 Clohars-Carnoët, le port de Doëlan - 40
- 8 Douarnenez, le tour des ports et l'Île Tristan - 44



- 11 Gouézec, la roche du Feu - 50
- 11 Plomeur, de Tronoën à la pointe de la Torche - 54
- 12 Locronan, le tour du village - 58
- 13 Saint-Nic - Dineault, sur les hauteurs du Menez Hom - 62
- 14 Fouesnant, les polders de Moustierlin - 66
- 15 Penmarc'h, de la tour Saint-Guérolé au phare d'Eckmühl - 70
- 16 Plogastel-Saint-Germain, au cœur du bocage - 74
- 17 Plogoff, la pointe du Raz - 78
- 18 Plouhinec, autour de Menez Dregan - 82
- 19 Pont-Aven, détours dans la cité - 86
- 20 Quimper, la vallée de Stangala - 90
- 21 Quimperlé - Les trois rivières - 94
- 22 Riec-sur-Belon, du moulin Édouard au Belon - 98
- 23 Guilligomarc'h - Locunolé, les roches du Diable - 102
- 24 Rosporden, les étangs - 106
- 25 Saint-Thois, du bourg au canal - 110
- 26 Scaër, la forêt de Coat-Loc'h - 114
- 27 Spézet, la chapelle du Crann - 118
- 28 Trégunc, la pointe de Trévignon - 122



L'entrée du port de Doëlan.

LE CHEMIN DE LA MER

Doëlan et son anse, c'est le début de l'aventure de Clohars-Carnoët. Vers l'an 1040, le comte de Cornouaille est Alain Canhiart. Marié à Judith, héritière du comté de Nantes. Ils sont les parents du futur Hoël de Cornouaille, duc de Bretagne. Après la fondation de l'abbaye

Sainte-Croix à Quimperlé par Alain, Judith fait don aux moines d'un petit port, à Doëlan, pour y installer un prieuré. Prendre le chemin côtier qui va vers la pointe de Beg an Tour ①. Longer le littoral jusqu'à l'entrée de l'anse profonde de Porz Lamar et bifurquer à droite ② dans le chemin perpendiculaire.



Le littoral sud Bretagne en est parsemé : les criques et les anses se succèdent, les rias s'intercalent. À Doëlan, la petite ría creuse et suffisamment large, offre un port naturel idéal aux pêcheurs de tout temps. Petites maisons blanches, phares, bateaux et chemin côtier, l'image traditionnelle est complète à Doëlan.



VERS LA CHAPELLE SAINTE-ANNE ET LE PORT

À la route ③, tourner à gauche dans un chemin qui passe devant l'ancien moulin à vent de Kerangoff, l'un des huit moulins qui existaient sur la commune (dont trois moulins à eau). Avant Kerangoff, remonter à droite vers la route ④. Traverser vers la droite pour trouver un chemin creux qui part à gauche puis à droite ⑤ afin d'atteindre la chapelle Sainte-Anne. Ces chemins se faufilent entre les maisons anciennes ou nouvelles. Parfaitement entretenus, ils sont encadrés de murets de pierre et bordés de haies et talus ombragés. Rejoindre la chapelle et la croix du ^{xvi}^e siècle.

En saison, la chapelle accueille des expositions artistiques. Tourner à droite sur la route principale et à gauche dans l'Impasse du Bois de la grange ⑥. Poursuivre par un sentier jusqu'à l'anse de mer qu'il faut longer à droite ⑦. Le petit chemin étroit se faufile entre les arbres, grimpe soudainement plusieurs marches, redescend le long d'un Jardinnet, et laisse admirer d'un bout à l'autre le port de Doëlan, image emblématique que l'on se fait des petits ports bretons nichés dans les rias. Au ^{xx}^e siècle, la pêche participait à l'effervescence des lieux. Pêche côtière et exploitation du goémon grâce à une armada de misainiers, petits bateaux de 5 à 8 m de long dotés d'une seule voile.



LA CHAPELLE SAINTE-ANNE

Elle n'est pas à l'endroit du prieuré fondateur de Doëlan au ^{xv}^e siècle. Néanmoins, un sanctuaire existait à cet endroit, et la chapelle actuelle y a été reconstruite en 1951. On y trouve un groupe de Sainte-Anne du ^{xviii}^e siècle et la dalle funéraire de l'épouse d'un chevalier qui provient sans doute de l'abbaye Saint-Maurice.



RIEC-SUR-BELON DU MOULIN AU BELON

5,5 KM

BALADE 22

ASSEZ
FACILE

1 H 30



120 MÈTRES

Parking de
Lannéguy

Soirée et petit matin sont les moments privilégiés pour cette petite randonnée. Les lumières sur la rivière du Belon ou l'anse de Penmor sont d'une douceur extrême et les couleurs assez étonnantes. La quiétude des lieux nous emmène d'un ancien moulin à une chapelle et à des fontaines, par un chemin côtier délicieux.





Le port du Belon depuis Beg Lannéguy.

DE LANNÉGUY À L'ANSE DE PENMOR

Remonter la petite rue entre les maisons de Lannéguy, en face du parking. L'une d'elles s'appelle la « boulangerie des chaumières ». Elle est admirablement restaurée, et son propriétaire fabrique du pain blo. Après la chaumière, continuer sur la route en passant devant la croix ❶. Faire 500 m et tourner à gauche dans un large chemin ❷. Après une descente prononcée, virer à gauche vers la ria de Penmor.



**LE MOULIN
ÉDOUARD**

En arrivant sur le fond de l'anse de Penmor, profitons d'un joli aller-retour sur le sentier. Des rochers taillés en marches débouchent sur un fond de crique dominée par une imposante demeure. Le moulin Édouard est le dernier situé sur la rivière Dourdu avant son entrée dans la ria. Respectez la propriété privée.

Quelques beaux spécimens patrimoniaux jalonnent le parcours comme cet ancien four à pain au linteau sculpté. Marcher le long de la route jusqu'à la chapelle 5.

LA CHAPELLE DE SAINT PHILIBERT

Le culte de l'abbé du VI^e siècle a été amené là par les marins qui l'ont ramené de Noirmoutier. La chapelle est datée de 1558 et 1575. Compte tenu de l'étendue de la paroisse de Trégunc dont dépend Trévignon, la chapelle a obtenu en 1946 le statut d'église paroissiale. Un pardon animé s'y déroule chaque dernier dimanche d'août.



La fontaine Saint-Philibert.

Devenue église paroissiale après la Seconde Guerre mondiale, la chapelle Saint-Philibert dut faire l'objet de travaux à la fin des années soixante. Un mois durant, le culte fut transféré dans l'ancienne conserverie de la pointe de Trévignon ! Une jolie fontaine est posée sur la pelouse sud-ouest. Dédiée à saint Philibert, elle est invoquée pour soigner les rhumatismes et les maux d'intestin. Reprendre un chemin à droite, face à la chapelle, qui longe un parcours sportif jusqu'à la RD 1 6 et la petite plage de Trescao. Traverser et suivre vers la droite le sentier côtier 7 qui ramène vers le parking.

INFORMATIONS PRATIQUES

Accès départ : de Trégunc ou Névez, aller jusqu'à l'extrémité de la pointe de Trévignon (parking près du fort).

Internet : www.tregunc-tourisme.com/

Passage en zone naturelle protégée, respectez l'environnement.

Traversée de la RD 1 (prudence).