

I T I N É R A I R E S D E D É C O U V E R T E S

La Bretagne par les Voies vertes

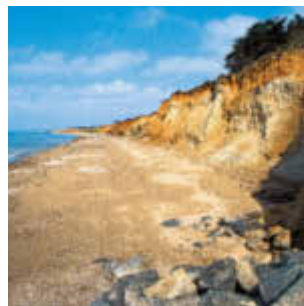


TEXTE ET PHOTOGRAPHIES **Michel Bonduelle**

Éditions **OUEST-FRANCE**

Sommaire

La Bretagne à redécouvrir	6
<i>Itinéraire 1 / Eurovélo 1</i>	10
De Nantes à Roscoff sur le parcours breton de la Vélodyssée®	
<i>Itinéraire 2</i>	34
Entre Rance et Vilaine Au fil d'un canal historique	
<i>Itinéraire 3</i>	56
D'Armor en Morbihan Sur une voie ferrée oubliée	
<i>Itinéraire 4</i>	66
D'est en ouest Sur l'ancien chemin du Petit Train	
<i>Itinéraire 5</i>	84
D'une mer à l'autre Par les monts d'Arrée et la Montagne Noire	
<i>Itinéraire 6</i>	96
De baie en rade A travers les pays d'Oust et du Blavet	
<i>Itinéraire 7</i>	102
De port en plage De Morlaix au Mont-Saint-Michel	
<i>Itinéraire 8</i>	108
En suivant la côte Du pays des abers à l'embouchure de la Loire	
Informations pratiques	116
Remerciements	120





Itinéraire 3 (voie 3)

D'Armor en Morbihan

Sur une voie ferrée oubliée

160 km en 3 étapes

Entre l'estuaire de la Rance et le golfe du Morbihan, ce parcours cyclable nord-sud (Voie n° 3) n'attend plus que la réalisation de quelques ultimes tronçons pour relier non-stop Saint-Malo au golfe du Morbihan. Longeant l'estuaire de la Rance entre Dinard et Dinan, effleurant, plus bas, la forêt de Brocéliande, visitant le lac au Duc, Ploërmel et Malestroit, il conduira, à terme, jusqu'à Port-Navalo, pointe extrême de la presqu'île de Rhuys.



Première halte cycliste après Dinard, la gare-gîte d'étape de Pleslin-Plouër.



Voies vertes en pointillé

L'itinéraire est constitué de deux authentiques Voies vertes (complétées d'un itinéraire cyclable le long du golfe du Morbihan), interrompues en deux endroits par une liaison signalisée sur voie partagée et une section en cours.

La première section (51 km) relie Saint-Malo-Dinard à Plouasne, au sud-est du département des Côtes-d'Armor : elle emprunte une piste sablée, réalisée sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, au milieu de laquelle vient s'insérer, entre Dinan et Evran, un court tronçon de véloroute, puis de chemin de halage, communs aux Voies n° 2 et 3.

La seconde (52 km) relie Maunon à Questembert, en Morbihan. Etablie comme la première sur un ancien ballast, elle est, en revanche, finement revêtue d'enrobé (bitume) sur la totalité du parcours, et donc accessible, en plus, aux rollers.

Un réseau de pistes cyclables et de véloroutes, enfin, maille la totalité de la presqu'île de Rhé, qu'il est possible de prendre à partir de Saint-Armel. Ou, venant de Vannes par la presqu'île de Séné, en empruntant (en saison) le bateau passeur.

La seule solution envisageable entre les sections en « Voies vertes » est de suivre des petites routes à faible circulation. Via Berric, Le Gorvello, Theix et Noyal entre Questembert et Saint-Armel, début du réseau cyclable de la presqu'île de Rhé.

Logistiquement parlant, l'intégralité de cette verticale nord-sud est, de ce fait, encore difficile à organiser. Pour une sortie à plusieurs, la solution serait de disposer de deux voitures d'accompagnement permettant de s'affranchir des liaisons intermédiaires sur route.



Les fameux affleurements rocheux qui, à près de 400 m, marquent le point culminant des monts d'Arrée, et du Massif armoricain. Photo CRTB.



Itinéraire 5 (voie 7)

D'une mer à l'autre *Par les Monts d'Arrée et la Montagne Noire*

Une verticale nord-sud particulièrement bienvenue dans le réseau des véloroutes et Voies vertes bretonnes. Mettant en liaison tout confort la baie de Concarneau et Roscoff (« tête de pont » finistérienne de l'Angleterre et de l'Irlande), elle fait au passage route commune avec la déjà célèbre Vélodyssée® !

D'Iroise en rade de Brest De Portsall à Brest (85 km, en 2 jours)

Le petit port ne garde de son ancien cauchemar pétrolier que l'une des ancre de l'*Amoco Cadiz*, et la côte, jusqu'à l'aber Ildut, est parfaitement intacte aujourd'hui. De Saint-Samson à Porspoder, en passant par le mythique phare du Four qui monte la garde en haute mer, votre route survolera l'une des rives les plus sauvages de la mer d'Iroise.

Que vous ayez pris la départementale littorale ou, plus prudemment, les petites routes intérieures, vous devrez contourner, de toute façon, l'aber Ildut pour prendre la route du Conquet (port d'embarquement pour



Ouessant), puis de la pointe Saint-Mathieu, tout au sud. Votre seule tâche, au retour vers Brest, sera d'éviter à tout prix la D 789, trop fréquentée pour être vraiment rassurante...

Passé Portsall, on ne peut manquer l'attendrissante chapelle Saint-Samson et son calvaire de granit.

Les chemins des douaniers du Finistère sont une constante invitation à la promenade.



**De la pointe de Crozon
à la pointe du Raz
De Camaret à Audierne
(130 km, en 3 jours)**

La future véloroute littorale fera dans les prochaines années le tour complet de la rade de Brest. En attendant, pas d'hésitation ! Pour rejoindre Crozon, la meilleure solution est de prendre, depuis la Recouvrance (le port de Brest), la vedette qui assure directement la jonction avec Camaret (point final, par ailleurs, de la

future « transarmoricaïne » cyclable – la Voie n° 6 – décrite dans les pages 66 à 83). La suite s'imposera d'elle-même. Crozon et Morgat d'abord, puis Douarnenez en dévidant patiemment l'écheveau de petites routes « avec vue » qui font le tour de la baie du même nom.

Le tronçon suivant pourra vous mener à la pointe du Van, puis à la pointe du Raz via la célèbre baie des Trépassés. Audierne et sa baie seront le raccourci pour ceux qui voudront s'éviter un trop long détour.

Le port de Camaret.

Photo Erich Spiegelhalter/CRTB.

